



INFINITY PROGRESS

PERCORSI DI CRESCITA
FORMAZIONE AZIENDALE

FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI

www.infinityprogress.it

1^A ANNUALITA'

Il corso di formazione in Costellazioni Familiari, grazie al **Metodo Infinity Progress** è, in primo luogo, un viaggio nel proprio inconscio, un incontro con le proprie ferite, una ricerca incessante di tutte le forme di condizionamento ricevute, degli irretimenti che ci legano ancora alla nostra famiglia d'origine e al nostro passato, un confronto costante con noi stessi attraverso l'altro che diviene il nostro specchio. Ed è solo attraverso un profondo lavoro su se stessi che è non soltanto possibile acquisire uno strumento di lavoro efficace, ma soprattutto **far propria l'esperienza e l'abilità di accompagnare una persona lungo un percorso** volto a liberare emozioni, a trasformare, a destrutturare, a mettere a nudo e ad alleggerire. Tutto questo, grazie alla capacità, assolutamente indispensabile, di cogliere i bisogni, percepire oltre le richieste, vedere l'invisibile, riconoscere e comprendere le proiezioni e le resistenze, e poter, così, **guidare, supportare e sostenere**, lungo lo stesso viaggio compiuto, un altro essere umano.

DETTAGLI DEL PERCORSO DI FORMAZIONE

Il percorso sarà strutturato sulla base di cinque elementi cardine:

TRAINING ESPERIENZIALE

In ogni incontro ciascun partecipante avrà la possibilità di prendere parte come rappresentante alle Costellazioni degli altri studenti del corso, **sperimentando** così in prima persona e, di conseguenza, **affinando via via la propria sensibilità nella ricezione e nella connessione con le informazioni del campo morfogenetico, comprendendo in modo profondo ed esperienziale il significato delle leggi sistemiche** su cui si fondano le Costellazioni Familiari. Per questa parte del percorso sono previste un tot. di 152 h, di cui 88 h per i primi 8 incontri + 64 h per gli ultimi 4 incontri di Training di Conduzione (dove comunque gli allievi oltre a condurre una Costellazione, si alterneranno anche nel ruolo di rappresentanti - vedi Training di Conduzione).

FORMAZIONE TEORICA DI BASE

Si struttura su un numero di 20 h di teoria (comprese nelle giornate di training esperienziale) basata sulle **Leggi Sistemiche delle Costellazioni Familiari**, sugli **Ordini dell'Amore** e sugli **Ordini del Successo** secondo Bert Hellinger, sui principi base della **Psicomagia** di Jodorowsky, sui principi cardine della **Psicogenealogia** di Anne Ancelin Schutzenberger, sulle **5 Ferite** di Lise Bourbeau e sui principali concetti inerenti la **Psicosintesi** di Roberto Assagioli.

COUNSELING INDIVIDUALE

Organizzato con **incontri individuali one to one** condotti dalla formatrice, al fine di **esplorare dinamiche individuali, blocchi, resistenze, nodi emersi durante il training esperienziale e riferiti sia alla propria sfera personale** che riscontrati nel ruolo di rappresentanti o, nella fase finale, di facilitatori. Le ore dedicate al Counseling sono ore da considerare a parte rispetto alle 200 h previste e possono essere quantificate in circa 20 h. Tale numero può variare in relazione alle singole e personali esigenze di ciascuno.

ESPLORAZIONE ARTISTICO/ESPRESSIVA

Attingendo a forme artistiche differenti, pittura, modellamento, danza, teatro, voce, il percorso esperienziale sarà affiancato da momenti in cui i **canali espressivi** diverranno, di volta in volta: **momenti catartici, chiavi per affinare l'ascolto e il sentire** e creare **connessioni con gli altri**, finestre sul nostro **mondo emotivo, risorse per liberare energie bloccate**. Sono previste circa 20 h, distribuite nel corso dell'anno.

TRAINING DI CONDUZIONE

Ogni partecipante, nella fase finale, si sperimenterà, affiancato dalla formatrice, nella conduzione della Costellazione dei suoi compagni di corso, integrando le comprensioni affinate nel ruolo di rappresentante, con la **capacità di condurre un gruppo, percepire nell'insieme le dinamiche che emergono, gli irretimenti che si manifestano, sciogliere blocchi e resistenze e veicolare le informazioni che cambiano il campo morfogenetico del costellato**. Il training è costituito da 64 h di conduzione da distribuire negli ultimi 4 incontri.

ORGANIZZAZIONE

La formazione si svilupperà su un arco temporale di 14 mesi (di cui effettivi 12: nel mese di dicembre e di agosto non sono previsti incontri formativi, ad eccezione, eventualmente, di incontri di Counseling Individuale laddove si reputi necessario). **Ogni mese** avrà in calendario **un incontro della durata di 16 ore** circa, a partire dalla mattina del sabato, per concludersi il tardo pomeriggio della domenica. Totale delle ore di formazione del corso: 192 h. Minimo obbligatorio per ricevere l'attestato finale e accedere al secondo anno di formazione: 170 h.

Ogni incontro avrà un momento di **verifica iniziale** con la finalità di **portare alla luce e condividere i movimenti emozionali, le difficoltà, le resistenze e le comprensioni emersi** dal lavoro del mese precedente e dai movimenti interiori che possono esserne seguiti. Al termine di ogni sessione di lavoro è previsto un **momento di condivisione**.

Il primo anno si concluderà con un esame finale sia teorico che pratico, superato il quale, verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione alla Formazione in Costellazioni Familiari**.

Per info e iscrizioni:

Formatrice: Roberta Margiotta **335 668 1036**

Collaboratrice: Loredana Priori **329 163 5399**

www.infinityprogress.it

fb ig : infinity progress costellazioni

you tube: infinity progress crescita personale e aziendale